

SALATER MED DRESSING	GLUTEN	LAKTOSE	NØDDER	FISK/SKALDYR	ÆG	SOJA	JORDNØDDER	SELLERI	SENNEP	SESAM	LUPIN	Vegansk	Vegetar
Pasta salat med karry	x	x			x								x
Pasta salat med pesto	x	x	x		x		x						x
Broccoli		x											x
Rødbede		x											x
Tunmousse		x			x								
Kikærter												x	x
Coleslaw					x			x					x
Kartoffel salat		x			x				x				x
Perlebyg & quinoa												x	x
Perlebyg		x			x				x				x
SALATER UDEN DRESSING													
Græsk salat		x											x
Ris salat												x	x
Bulgur	x											x	x
Feta salat		x											x
Spinat salat												x	x
Æble salat												x	x
INGREDIENSER MED ALLERGENER													
Edamame						x						x	x
Tangsalat	x					x				x		x	x
Pasta	x				x								x
DRESSINGER & TAPENADER													
Karrydressing					x				x				x
Chilimayonnaise					x								x
Hvidløgsdressing		x			x				x				x
Dilddressing													x
Cæsar dressing		x		x					x				
Creme fraiche dressing		x			x								x
Pesto													x
Chili dressing													x
Mexicansk dressing												x	x
Goma dressing	x					x	x			x			x
Sweet chili sauce												x	x
Tzatziki		x											x
Hummus										x		x	x
Aubergine		x			x				x				

**PROTEIN**

Kyllingebryst

Kyllingespyd

Kylling i skiver

Falafel

x

x

Rimmet laks (bowls)

x

Koldrøget laks (sandwich)

x

Græske frikadeller

**MEJERIPRODUKTER**

Feta

x

x

Mozzarella

x

x

Cream cheese

x

x

**TOPPINGS**

Sesam

x

x

x

x

Valnødder

x

x

x

Cashewnødder

x

x

x

Brød croutoner

x

x

x

x

x

**BRØD & KARTOFLER**

Lyst sandwich brød

x

x

x

Mørkt sandwich brød

x

x

x

x

Chili/cheddar bagel

x

x

x

Grovt bagel

x

x

Börek

x

x

x

x

x